В жизни каждого человека наступает момент принятия важных решений, которые определяют его дальнейший путь. Вопрос выбора профессии, несомненно, является таковым.

Спорт я выбрал неспроста. «Тысячу лекарств можно заменить физическими упражнениями, но нет такого лекарства, которое заменит занятия спортом», - так сказал итальянский физиолог Анджело Моссо. Тут нечего добавить, действительно, скольких человеческих болезней можно избежать, если заниматься спортом. Даже людям, перенесшим инфаркт, врачи рекомендуют каждый вечер совершать пешие прогулки по свежему воздуху. Подобные высказывания о спорте необходимо не просто знать, а написать на листе бумаги и повесить на видном месте, чтобы каждый день, прежде чем открыть холодильник или почистить зубы, мы читали и вспоминали о том, что «движение - это жизнь, а жизнь - это есть движение». Именно так говорится в старой, но мудрой поговорке. Напоминать о том, к чему может привести малоподвижный образ жизни, вряд ли стоит, ведь, положа руку на сердце, мы все прекрасно знаем, что ничего хорошего в сидячей работе нет. Результат - варикозное расширение вен, проблемы с кишечником, нарушение в работе сердечно-сосудистой системы. Список можно продолжать бесконечно.

В подтверждение всему вышесказанному приведем еще одно высказывание на тему спорта. «Благодаря воздержанности и физическим упражнениям человечество сможет прожить и без медицины», - эти слова принадлежат известному литератору, драматургу, поэту, политику 18 века и просто мудрому человеку Аддисону Джозефу.

Впрочем, еще в далекие времена до н. э. Гораций сказал замечательные слова, таящие в себе более чем понятные истины: “Если не бегаешь, пока здоров - придется бегать, когда заболеешь!” И это на самом деле так и есть: проанализируйте жизненные ситуации, с которыми вы наверняка сталкивались. Только тогда, когда нам уже становится невмоготу терпеть боль или дискомфорт в организме, мы обращаемся к врачам, а они уже начинают нас направлять на различные исследования и процедуры. В таких ситуациях мы готовы потратить любые деньги, только бы нас вылечили, и мы снова могли вернуться к привычной жизни.

На самом деле очень много слов о спорте было сказано известными поэтами и писателями, не обошли стороной эту тему и великий А. С. Пушкин, и всеми любимый Владимир Высоцкий.

И замечательной поддержкой могут стать слова известного во всем мире баскетболиста Майкла Джордана: “Я терплю поражения день за днем. И именно поэтому я чемпион!”

«Победа не учит так, как может научить поражение»; «Тренировка - это лекарство от плохого настроения»; «Турник - один из лучших снарядов для формирования идеального телосложения»; «Тренируйся с теми, кто сильнее. Люби того, кого нельзя. Не сдавайся там, где сдаются другие», - все это не просто красивые высказывания о спорте, это те слова, которые мы должны повторять для себя, как мантру, если решили заняться своим здоровьем.

Завершить рассуждения на тему спорта хотелось бы словами лауреата Нобелевской премии Джона Голсуорси: «Спасительной силой в нашем мире является спорт: над ним по-прежнему возвышается оптимизм, здесь уважают противника и соблюдают правила независимо от того, на чьей стороне победа».

«Гордимся прошлым – создаем будущее» - лозунг настоящего патриота, человека, любящего свою страну, свою семью, свое дело.

Россия – великая держава!

Россия  - страна с многовековой историей, историей великих военных побед,  культуры, открытий, достижений, свершений!

Россия – страна великих людей, великих патриотов.

Петр Первый, Павел Третьяков, Николай Вавилов, Георгий Жуков, Юрий Гагарин, Михаил Кутузов, Михаил Ломоносов, Дмитрий Менделеев,  Андрей Сахаров, Владимир Путин….этот список можно продолжить бесконечно. Великие военные начальники, ученые, музыканты, художники, политические деятели - их объединяет огромная любовь к России и готовность посвятить жизнь своей стране.

Защитники Бреста, панфиловцы, насмерть стоявшие на подступах к Москве, блокадники Ленинграда, защитники Мамаева Кургана, освободители Крыма, рядовые, водрузившие флаг своей страны на развалинах Рейхстага, миллионы людей, отчаянно сражавшихся за свою родину, у врага просто не было шансов! Никогда...не было шансов победить нашу страну!!!

Только страна великих патриотов смогла победить во второй мировой войне!

Мы не знаем кем в будущем станут наши ученики – врачами, спортсменами, учителями, военными...сегодня мы, воспитывая в детях чувство гордости за свою страну, любовь к родине, уважение к истории своей страны, создаем будущее, ведь именно они будут жить и работать в нашей стране и воспитывать и “строить” будущее для следующих поколений.

И как же важно потомкам помнить, знать и гордиться великим подвигом наших дедов и прадедов!

К сожалению, в современном мире становится важным еще и правильно рассказать историю детям, чтобы среди множества попыток её «переписать», суметь донести до подрастающего поколения единственно верную историю великой победы великой страны! И это бесспорно наша задача – задача сегодняшних взрослых, именно на нас сейчас лежит ответственность в непростой ситуации в мире не допустить искажения истории России.

Без прошлого, конечно, нет будущего…это не пустые слова. Генетическая память народа России, исторический опыт поколений таков, что из любых испытаний благодаря силе своего духа, сплоченности и, конечно, безмерной любви к своему отечеству, мы выходили с достоинством, с победой, гордо развевая по ветру флаг своей страны!

Россия – великая спортивная держава!

Современный спорт в любой стране является частью общенациональной культуры. Успешное развитие спорта служит немаловажным фактором повышения международного авторитета государства.

Каждый раз,  вставая на пьедестал международных турниров под флаг России, я испытываю безграничную гордость и ответственность за свою страну, и в своих учениках, начинающих спортсменах, «строителях будущего» нашей страны воспитываю это чувство гордости и ответственности за свою великую державу.

Помня прошлое, мы создаем будущее… мы прививаем детям чувство любви и гордости за свою страну, мы создаем условия для их гармоничного развития, мы строим стадионы, мы принимаем и безоговорочно выигрываем Олимпийские игры, мы не позволяем никому «переписать» нашу историю!

Помня великое прошлое, мы создаем великое будущее!